

Soț și soție, școliți în Las Vegas de dr. John Gray – „antrenori” de cupluri în România - GALERIE FOTO

de [Alina BĂDĂLAN TURCITU](#) | 11 nov 2010

[inainte](#)



Soții Zernoveanu, singurii români deținători ai francizei "Marte și Venus"

Citind "Bărbații sunt de pe Marte, femeile sunt de pe Venus", soții Zernoveanu au avut o revelație: vor face coaching de cuplu! S-au dus la Las Vegas și au învățat cum să facă asta direct de la dr. John Gray, autorul cărții

Din pură plictiseală a deschis Radu Zernoveanu cartea aceea cu nume ciudat găsită pe noptiera soției. "Bărbații sunt de pe Marte, femeile sunt de pe Venus" de dr. John Gray. Hm, ce-o mai fi și asta? O cumpărare mai demult Lavinia, soția sa, o aruncase prin casă și n-o citise niciodată. Fusese la mare modă prin librării, era în topul celor mai vândute cărți de dezvoltare personală.

"Am răsfoit-o și am avut adevărate revelații. Eu mă recunoșteam pe mine însumi acolo, dar nu-mi venea să cred ce aflam despre femei. Acolo scria, de exemplu, că femeile pot fi deprimare fără motiv, or noi, bărbații, nu putem să credem asta, noi vrem să cunoaștem motivul..."

Cu Lavinia mă înțelegeam foarte bine, ne căsătorisem dintr-o mare dragoste, dar uneori tot supăram din nimicuri. Din ce citeam mi-am dat seama că nu soția mea avea o

problemă atunci când ne mai supăram, ci că femeile sunt altfel construite decât bărbații... m-am dus la ea cu cartea în mână și am început să o întreb: dar chiar așa o fi, cum scrie aici?", povestește Radu Zernoveanu. Tocmai plecau în vacanță și au luat și cartea cu ei. Două săptămâni în Grecia pe malul mării au despicat firul în patru și au decis: trebuie să spună și altora ce adevăruri au aflat!

Seminarii unde înveți cum să eviți harța, când vii acasă

Amândoi aveau pregătire de medici, dar profesau altceva - el, specialist în training și coaching de ani de zile, ea, expertă în contracepție și consiliere de cuplu. Și atunci, dacă tot știau amândoi să consilieze, ce-ar fi să-i ajute pe alții să aibă căsnicii frumoase, pornind de la ideile din cartea dr. John Gray? Nu să facă terapie, ci coaching de cuplu. Ca o școală unde înveți să devii un bun partener.

Cum ar fi, să vină lumea la seminariile lor, să asculte, să pună întrebări, să priceapă de ce femeile sunt într-un fel și bărbații în alt fel și la urmă să descopere singuri ce trebuie să facă acasă - cum să evite harța sau să se asculte reciproc, de pildă.

Așa, soții Zernoveanu s-au dus din București direct în Las Vegas, la dr. Gray. Aceasta, după o perioadă de testare de trei, patru luni, i-a acceptat ca elevi la compania lui de coaching, cunoscută pe aproape toate continentele. "Am învățat direct de la John cum trebuie să ascultăm, cum să citim printre rânduri, ce ton trebuie să folosim cu cei care ar veni la noi, ce fundal sonor să alegem, ce îți spune limbajul corpului și multe alte lucruri foarte utile", ne spun soții. E chiar interesant, căci unul începe fraza, celălalt o termină și de fiecare dată e ca și când ai avea în față o singură persoană, nu două. El are 46 de ani, ea 45.

La final, au obținut master franciza pentru România, iar acum, de doi ani, sunt singurii care pot trăinui în țară după celebra metodă "Marte și Venus". Însă nu fac numai coaching de cuplu, ci și "life sau business". Cine ar dori să-și deschidă o afacere exact ca a lor va trebui să ia de la ei franciza. Costă 20.000 de dolari, plus 11.500 de dolari trainingul la Las Vegas, cu toate cheltuielile de cazare incluse.

Până acum au sosit la seminariile lor în jur de 150 de oameni, de la tineri de 24 de ani până la oameni de 50 de ani. Ingineri, medici, antreprenori, angajați din asigurări, media, contabilitate sau din top management.

"Peștera bărbatului" pe care n-o pricep nevestele

Dar cu ce rămâi după ce participi la seminariile lor? "Să luăm un exemplu. Bărbații află că femeile pot fi supărate, deprimare fără motiv... fiindcă așa sunt ele. Și starea asta se declanșează pur și simplu, chiar și la o melodie sau dacă cumva cade o frunză", spune Lavinia. "În această fază, femeile tind să reproșeze bărbatului lucruri întâmplare de la Adam și Eva încoace. Cum ar fi, de pildă: nu m-ai scos niciodată la restaurant. Cum, pentru un bărbat, niciodată înseamnă niciodată, el zice că ba da, a scos-o chiar luna trecută, să zicem. Și așa începe cearta", completează Radu. "Apoi el îi reproșează ei că n-are motive să fie nefericită fiindcă are tot ce îi trebuie și devine ostil sau distant, iar ea se adâncește în starea respectivă", zice soția.

Sau, invers, ce nu înțeleg femeile, spune Radu: "Bărbații au nevoie, uneori, să se retragă în lumea lor. Peștera bărbatului, o numește John. Peștera poate fi televizorul sau un joc pe calculator". Ori statul la duș sau chiar la toaletă, adaugă Lavinia. "În realitate este o nevoie fiziologică a bărbatului de a fi singur.

În traducere, eu mă retrag în peșteră ca să mă pot concentra pe problemele mele și orice intervenție din afară mă enervează", zice soțul. Și atunci e bine ca femeia să îl lase în pace, explică Lavinia.

De ce femeile și bărbații sunt două specii diferite

Sau, mai aflu la seminarii cum stă treaba cu ascultatul. "O femeie se destresează vorbind. Ea, când vorbește, are nevoie doar să fie ascultată, nu să i se dea și soluții. La bărbat e invers, o discuție trebuie să aibă un scop", mai spune ea. "Și uitați în ce situație este pus bărbatul: s-a descoperit că el pronunță, în medie, 2.500 de cuvinte pe zi. Ea, 6.000 de cuvinte pe zi. Eu mi-am vorbit la serviciu cele 2.500 de cuvinte și vin seara acasă la o femeie care mai are încă 3.000 de cuvinte pentru mine", zice Radu.

Majoritatea cuplurilor care vin la seminariile lor nu se înțeleg rău neapărat, ci își doresc să afle cum pot comunica pentru a avea o relație și mai bună. Cu toate acestea, bărbații vin mai mult târâți de femei și, când află ce mari diferențe există între sexe, "pur și simplu le pică fața", spune Lavinia. Ei crezuseră până atunci că toate acestea sunt adevărate probleme în cuplu și când colo află că nu-i nicio problemă, pur și simplu femeile și bărbații sunt două specii diferite.

Pentru cei care se rușinează la seminariile față în față, soții fac și webinarii, discuții live, pe internet. Se formează o grupă de oameni care nu se cunosc între ei, fiecare își ia un nume fictiv și vorbesc pe chat unii cu alții, mediați de cei doi.

O participare la un seminar poate începe de la 200 de lei ședința de persoană și poate ajunge până la 300 de lei, de cuplu.